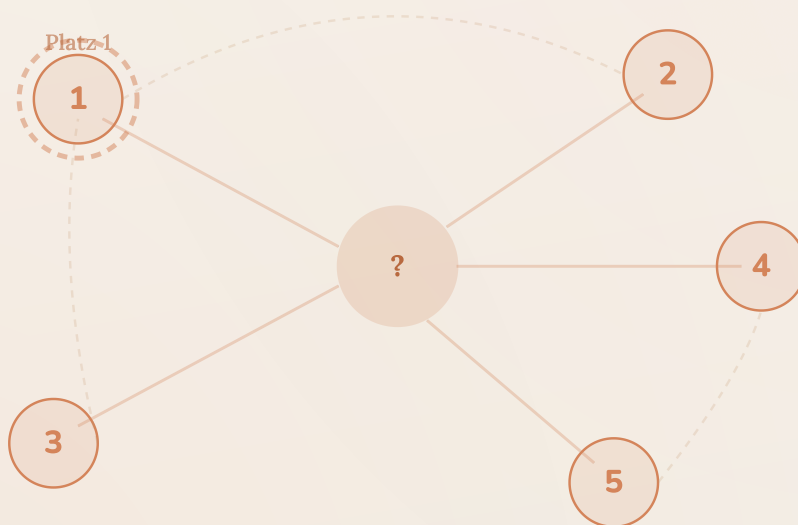


Deine Entscheidungsmatrix

Du stehst vor einer Entscheidung und weißt nicht, welche Option die richtige ist. Dieses Tool hilft dir, es herauszufinden.



1 Optionen eintragen → 2 Vergleichen → 3 Rangliste erstellen

Schnapp dir einen Stift. Du brauchst 10 Minuten.

5 Seiten · 5 Schritte · 1 Ergebnis

Alex Hörber

Ich? Hätte ich nicht gedacht!

Worksheet · 5 Seiten

So geht's

Hör auf dein **Bauchgefühl**. Intuition heißt: Du weißt mehr über dich, als du denkst — und triffst Entscheidungen schnell und treffsicher. Falls du schon über deine Werte und Stärken nachgedacht hast, wird dir das hier noch leichter fallen.

Du hast bis zu **5 Optionen**, zwischen denen du dich entscheiden willst. Dann vergleichst du jede Option mit jeder anderen — immer nur zwei auf einmal.

1

Optionen eintragen

Schreib deine Optionen in die Felder 1 bis 5. Das können Studiengänge sein, Jobs, Städte — alles, wo du dich entscheiden musst.

2

Paarweise vergleichen

Vergleich jede Option mit jeder anderen — immer zwei auf einmal. Entscheide dich intuitiv: Welche spricht dich mehr an? Umkreise die Nummer (oder klick drauf).

3

Kreise zählen

Zähl die Kreise pro Option und trag die Anzahl in die Tabelle ein.

4

Ränge vergeben

Je mehr Kreise, desto höher der Rang. Die Option mit den meisten Kreisen ist dein Platz 1.

5

Rangliste aufschreiben

Trag die Optionen in der Reihenfolge in deine persönliche Rangliste ein. Fertig.

”

*Nicht lange nachdenken.
Dein Bauch weiß meistens mehr als dein Kopf.*

So sieht das aus

Ein Beispiel mit 5 Optionen – komplett ausgefüllt

BEISPIEL

Frage: Was mache ich nach dem Abi?

- 1 Studium
- 2 Reisen
- 3 Job
- 4 Work & Travel
- 5 Influencer

VERGLEICH	WAHL		
Option 1 vs. Option 2	1	vs.	2
Option 1 vs. Option 3	1	vs.	3
Option 1 vs. Option 4	1	vs.	4
Option 1 vs. Option 5	1	vs.	5
Option 2 vs. Option 3	2	vs.	3
Option 2 vs. Option 4	2	vs.	4
Option 2 vs. Option 5	2	vs.	5
Option 3 vs. Option 4	3	vs.	4
Option 3 vs. Option 5	3	vs.	5
Option 4 vs. Option 5	4	vs.	5

	OPT. 1	OPT. 2	OPT. 3	OPT. 4	OPT. 5
Anzahl Kreise	2	3	1	4	0
Rang	3	2	4	1	5

Ergebnis

Platz 1: Work & Travel (4 Kreise) · **Platz 2:** Reisen (3) · **Platz 3:** Studium (2) · **Platz 4:** Job (1) · **Platz 5:** Influencer (0)

Jetzt du

Trag deine Optionen ein, vergleiche und zähle

Schritt 1: Deine Optionen

1

Option 1 ...

2

Option 2 ...

3

Option 3 ...

4

Option 4 ...

5

Option 5 ...

Schritt 2: Vergleiche — klick auf die Nummer, die dich mehr anspricht

VERGLEICH	DEINE WAHL		
Option 1 vs. Option 2	1	vs.	2
Option 1 vs. Option 3	1	vs.	3
Option 1 vs. Option 4	1	vs.	4
Option 1 vs. Option 5	1	vs.	5
Option 2 vs. Option 3	2	vs.	3
Option 2 vs. Option 4	2	vs.	4
Option 2 vs. Option 5	2	vs.	5
Option 3 vs. Option 4	3	vs.	4
Option 3 vs. Option 5	3	vs.	5

VERGLEICH	DEINE WAHL		
Option 4 vs. Option 5	4	vs.	5

Schritt 3 & 4: Zähle und vergib die Ränge

	OPT. 1	OPT. 2	OPT. 3	OPT. 4	OPT. 5
Anzahl Kreise	—	—	—	—	—
Rang	—	—	—	—	—

Schritt 5: Deine Rangliste

1

—

2

—

3

—

4

—

5

—

Das war's. Du hast eine klare Reihenfolge. Jetzt weißt du, was sich für dich gerade am stimmigsten anfühlt.

”

Überrascht dich das Ergebnis?
Dann schreib dir auf, *warum*.

Denkanstoß

Dein Bauchgefühl hat gerade für dich entschieden. Wenn dich das Ergebnis überrascht, ist das ein gutes Zeichen — es zeigt dir etwas, das dein Kopf allein nicht gesehen hätte. Wenn es dich bestätigt, umso besser: Du weißt jetzt, dass dein Gefühl und dein Verstand an einem Strang ziehen.

...

Was nimmst du mit?

Was hat dich überrascht? Was war dir schon klar? Was machst du als Nächstes?

...

Dein Alex

ichdochnicht.de