Stärken-Check für deinen Beruf

Du hast einen Beruf im Kopf und fragst dich, was man dafür braucht? Hier schätzt du zuerst selbst, welche Stärken das sind, und schaust, wo du da heute stehst. Dann vergleichst du mit dem Profil des Berufs und machst dir einen Plan.

So geht's

1. **Schätzen**
   Welche acht Stärken braucht man in deinem Beruf? Schreib sie auf Seite 2, in deinen eigenen Worten.

2. **Du heute**
   Kreuz bei jeder an, wo du gerade stehst, von 0 bis 10, und mal dein Rad aus.

3. **Das Profil**
   Hol dir die acht Stärken aus dem Profil des Berufs über den QR-Code. Oder frag jemanden, der den Beruf macht: „Welche acht Stärken brauchst du jeden Tag?“ Trag sie auf Seite 3 ein und schätz dich bei diesen acht nochmal ein.

4. **Wachsen**
   Such dir eine Stärke aus, an der du arbeiten willst. Wer mag, nimmt eine zweite dazu.

5. **Dein Plan**
   Auf Seite 4: von den nächsten 60 Sekunden bis zur Bewerbung.

Das Profil zu 346 Berufen

Am Handy geht alles auch direkt im Tool, mit Ideen für deinen Plan und PDF am Ende:
ichdochnicht.de/staerken-check
Kostenlos, ohne Anmeldung.

Deine Schätzung ist eine Schätzung. Liegt sie neben dem Profil, heißt das nur: Jetzt kennst du das Profil. Wo du bei diesen Stärken stehst, schätzt du danach selbst ein. Die Zahlen sind für dich und zeigen, wo du heute startest.

Was schätzt du?

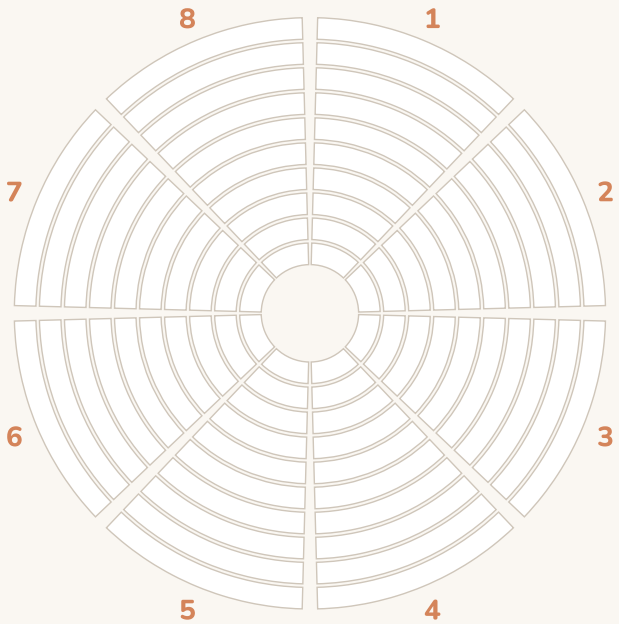
Mein Beruf _____

Welche Stärken braucht man, um da gut zu arbeiten? Eigene Wörter oder halbe Sätze reichen. Rechts: Wo stehst du da heute?

		0 = ganz am Anfang … 10 = voll da
1	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dein Rad

Mal bei jeder Nummer von innen so viele Ringe aus, wie deine Zahl sagt.



Heute heißt heute. In einem halben Jahr sieht das anders aus.

Die acht im Profil, und du

Trag die acht Stärken aus dem Profil ein. Wo du sie vorher schon geschätzt hattest, nimm deine Zahl von Seite 2 mit. Oft meint man dasselbe und nennt es anders. Darunter: Woran merkst du das bei dir? Eine Situation reicht.

0 = ganz am Anfang 10 = voll da

1 _____ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Woran merkst du das? _____

2 _____ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Woran merkst du das? _____

3 _____ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Woran merkst du das? _____

4 _____ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Woran merkst du das? _____

5 _____ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Woran merkst du das? _____

6 _____ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Woran merkst du das? _____

7 _____ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Woran merkst du das? _____

8 _____ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Woran merkst du das? _____

Was hinter den Stärken steckt, kannst du mit Hätti besprechen: ichdochnicht.de/haetti

Woran willst du arbeiten?

Such dir eine Stärke aus, an der du arbeiten willst oder die dich für dein Ziel weiterbringt. Das darf auch eine sein, bei der du schon weit bist.

Meine Stärke _____

In den nächsten 60 Sekunden, mit dem Handy · eine Nachricht, eine Suche, ein Wecker

In den nächsten 7 Tagen · im ganz normalen Alltag

In diesem Monat · einmal richtig ausprobieren

Im nächsten halben Jahr · regelmäßig dranbleiben

Bis zur Bewerbung oder zum Start · was willst du dann erzählen können?

Wer mag: eine zweite

Meine Stärke _____

In den nächsten 60 Sekunden, mit dem Handy · eine Nachricht, eine Suche, ein Wecker

In den nächsten 7 Tagen · im ganz normalen Alltag

In diesem Monat · einmal richtig ausprobieren

Im nächsten halben Jahr · regelmäßig dranbleiben

Bis zur Bewerbung oder zum Start · was willst du dann erzählen können?